



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ ИМЕНИ В.Р. БОЯНОВОЙ

# У Д А Р

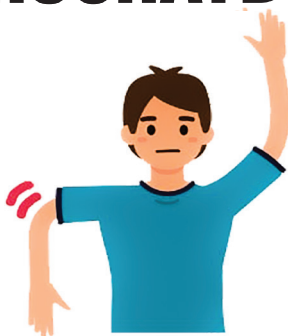
## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?



**ПЕРЕКОСИЛО ЛИЦО**

### Улыбка

Попроси человека  
улыбнуться,  
оскалить зубы



**ОСЛАБЕЛА РУКА, НОГА**

### Движение

Попроси поднять  
и удерживать руки  
перед собой



**НАРУШИЛАСЬ РЕЧЬ**

### Артикуляция

Попроси назвать  
себя, имя  
и фамилию

### Решение

Если есть хотя бы один из симптомов, вызови **СКОРУЮ ПОМОЩЬ**



**ЕСТЬ ТОЛЬКО**

**4,5 ЧАСА**

**ЗВОНИ С МОБИЛЬНОГО**

**103, 112** или **03,**

**ОПИШИ СИМПТОМЫ**



**ЧТОБЫ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКУ ЖИЗНЬ!**

# ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

**ИНСУЛЬТ** – это заболевание, при котором происходит повреждение головного мозга человека, вследствие нарушения кровообращения.

---



→ **Ишемический**,  
когда сосуды мозга закупориваются тромбом

→ **Геморрагический**,  
когда лопнул сосуд и произошло кровоизлияние в мозг.

И в том и в другом случае **часть клеток может погибнуть** из-за нехватки питания, которое они получают с кровью. Это приведет к потере каких-либо функций (**движение, речь, чувствительность, мышление, навыки**).

---

**ГЛАВНОЕ** —



**УСПЕТЬ ПРИЕХАТЬ  
В БОЛЬНИЦУ ВОВРЕМЯ** !



У врачей есть только **4,5 часа** для оказания специализированной помощи, которая может спасти человеку жизнь и предотвратить серьезные осложнения.